

# MAGNESIUM CITRAT KAPSELN

## Gebrauchsinformation

Sehr geehrte Kundin,  
sehr geehrter Kunde,

wir freuen uns, dass Sie sich für MAGNESIUM CITRAT KAPSELN entschieden haben und bedanken uns für Ihr Vertrauen. Sie haben mit MAGNESIUM CITRAT KAPSELN ein hochwertiges Produkt der Medicom erworben.

MAGNESIUM CITRAT KAPSELN wurde unter der Beachtung strengster Qualitätskriterien hergestellt, die besonders hohe Anforderungen an die Produktion stellen.

Als lebenswichtiger Mineralstoff wird Magnesium unter anderem für die Muskeln, die Knochen, die Zähne, den Elektrolythaushalt, den Energiestoffwechsel, die Psyche und die Nerven benötigt. Magnesium:

- trägt zur normalen Muskelfunktion bei
- trägt zur Erhaltung normaler Knochen und normaler Zähne bei
- trägt zum Elektrolytgleichgewicht bei
- trägt zum normalen Energiestoffwechsel bei
- trägt zur normalen psychischen und normalen Nervenfunktion bei
- hat eine Funktion bei der Zellteilung
- trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei

## Gute Bioverfügbarkeit

Das Besondere an MAGNESIUM CITRAT KAPSELN ist die Magnesiumverbindung. Magnesiumcitrat als organische Magnesiumverbindung besitzt eine hohe

Bioverfügbarkeit und wird vom Organismus besonders gut aufgenommen und verwertet. Eine Kapsel liefert 120 mg reines Magnesium aus 800 mg Magnesiumcitrat.

## Verzehrempfehlung für Jugendliche (ab 12 Jahren) und Erwachsene:

Verzehren Sie 1-2 Kapseln täglich mit ausreichend Flüssigkeit.

## Hinweis

MAGNESIUM CITRAT KAPSELN ist gluten- und laktosefrei.

## Aufbewahrung

Lagern Sie MAGNESIUM CITRAT KAPSELN nicht über Raumtemperatur (bis 25°C) und bewahren Sie die Kapseln trocken und lichtgeschützt in der Packung auf. Bitte außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern.

## Zusammensetzung

	Tagesdosis (1 Kapsel/2 Kapseln) enthält:	% der empf. Tagesdosis*
Magnesiumcitrat	800 mg/1.600 mg	-
davon Magnesium	120 mg/240 mg	32/64

\* nach EU-Lebensmittelinformationsverordnung

## Zutaten

Trimagnesiumcitrat (wasserfrei), Hydroxypropylmethylcellulose, Füllstoff: Mikrokristalline Cellulose; Trennmittel: Magnesiumstearat

## Inhalt

60 Kapseln à 982 mg = 58,9 g

Wenn Sie Fragen haben oder weitere Produktinformationen wünschen, stehen Ihnen die Mitarbeiter unserer wissenschaftlichen Abteilung gern zur Verfügung. Wählen Sie einfach die gebührenfreie Nummer:

Tel.: **0800-73 77 730** Fax: **0800-73 77 700**

Online: **www.medicom.de**

## Ein Produkt der

Medicom Pharma GmbH  
Sedemünder 2  
31832 Springe

## Stand der Information

Februar 2023

12251.5  
148x210

