



# CHOLESTOFIT

## Gebrauchsinformation

Sehr geehrte Kundin,  
sehr geehrter Kunde,

Sie haben mit CHOLESTOFIT ein hochwertiges Produkt der MEDICOM erworben.

CHOLESTOFIT wurde unter der Beachtung strengster Qualitätskriterien hergestellt, die besonders hohe Anforderungen an die Produktion stellen.

Wir freuen uns, dass Sie sich für CHOLESTOFIT entschieden haben und bedanken uns für Ihr Vertrauen.

## Wissenswertes

Unser Körper bildet täglich 600-900 mg Cholesterin, welches über die Gallenflüssigkeit in den Darm abgegeben wird. Hinzu kommt die durchschnittliche Aufnahme von 300-600 mg Cholesterin über die Nahrung. Täglich werden somit bis zu 1.500 mg durch den Darm transportiert. Ein Teil davon wird über die Darmwand aufgenommen und gelangt ins Blut – der Rest wird ausgeschieden. Aufgrund eines Überangebotes an Cholesterin kann es zu einem erhöhten Cholesterinspiegel im Blut kommen. Hier greifen die Pflanzensterine ein. Alle Details der Cholesterinwert senkenden Wirkung sind noch nicht bekannt, sie gilt jedoch als gesichert.

Eine Aufnahme von täglich 1,5 bis 3 g Pflanzensterinen senkt nachweislich den Cholesterinspiegel. Ein hoher Cholesterinspiegel gehört zu den Risikofaktoren für die koronare Herzerkrankung. Die Aufnahme von mehr als 3 g Pflanzensterinen pro Tag führt zu keiner weiteren Senkung des Cholesterinspiegels. Eine Wirkung auf den HDL-Cholesterinspiegel und den Triglyceridspiegel wurde nicht festgestellt.

Eine ausreichende Zufuhr an Pflanzensterinen senkt den Gesamtcholesterin- und den LDL-Cholesterinspiegel und wirkt sich nicht auf den HDL-Cholesterin- und Triglyceridspiegel im Blut aus.

## Der Cholesterinspiegel

In der Regel wird der Gesamtcholesteringehalt im Blut bestimmt. Dieser hat jedoch nur eine geringe Aussage-

kraft, da er die Summe aus LDL- und HDL-Cholesterin anzeigt und nicht nur den Gehalt an LDL-Cholesterin, der als Risikofaktor für die Arteriosklerose gilt.

Im Allgemeinen können folgende Zielwerte angewendet werden:

Gesamtcholesterin < 200 mg/dl Blutserum  
LDL < 160 mg/dl Blutserum  
HDL > 40 mg/dl Blutserum

Bereits bei leichtem als auch mittlerem gestiegenen Cholesterinwert im Blut ist eine Senkung zur Vorbeugung einer Arteriosklerose sinnvoll. Da meist eine Ernährungsumstellung alleine nicht wirksam ist, sollte unterstützend die Einnahme von Pflanzensterinen erfolgen.

## Verzehrempfehlung

Verzehren Sie 2-4 x täglich 1 Kapsel mit ausreichend Flüssigkeit während einer Mahlzeit.

800 mg Pflanzensterine tragen zum Erhalt eines normalen Cholesterinspiegels bei und mind. 1.500 mg Pflanzensterine sind zur Senkung des Cholesterinspiegels geeignet.

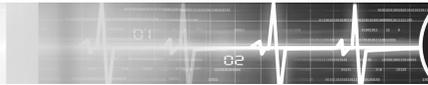
Wir empfehlen zu Beginn mit der höheren Dosierung anzufangen und bei längerer Verwendung, zur Aufrechterhaltung des zuvor gesenkten Cholesterinspiegels, diese gegebenenfalls herabzusetzen.

## Hinweis

CHOLESTOFIT enthält weniger als 0,01 BE pro Kapsel. CHOLESTOFIT ist darüber hinaus auch gluten- und laktosefrei.

CHOLESTOFIT ist nicht für Personen bestimmt, die ihren Cholesterinspiegel im Blut nicht zu kontrollieren brauchen. Personen, die Arzneimittel zur Senkung des Cholesterinspiegels einnehmen, sollten CHOLESTOFIT nur nach ärztlicher Absprache verwenden. Die Aufnahme von mehr als 3 g/Tag an zugesetzten Pflanzensterinen sollte vermieden werden. CHOLESTOFIT ist für schwangere und stillende Frauen sowie für Kinder unter fünf Jahren nicht geeignet. CHOLESTOFIT ist als Bestandteil einer ausgewogenen und abwechslungsreichen Ernährung zu verwenden, zu der auch zur Aufrechterhaltung des





Carotinoidspiegels der regelmäßige Verzehr von Obst und Gemüse zählt.

Eine positive Wirkung stellt sich bei einer täglichen Aufnahme von 1,5 g bis 3 g Pflanzensterinen ein.

### Aufbewahrung

Lagern Sie CHOLESTOFIT nicht über Raumtemperatur (bis 25°C) und bewahren Sie die Kapseln trocken und lichtgeschützt in der Packung auf. Bitte außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern.

### Zutaten

Pflanzensterinester (58,6 %); Gelatine; **Soja**öl; Feuchthaltemittel: Glycerin; Farbstoff: Eisenoxide und -hydroxide

### Inhalt

60 Kapseln à 1.156 mg = 69,4 g

### Zusammensetzung

|                 | Tagesdosis<br>(2 Kapseln)<br>enthält: | Tagesdosis<br>(4 Kapseln)<br>enthält: | % der empf.<br>Tagesdosis* |
|-----------------|---------------------------------------|---------------------------------------|----------------------------|
| Pflanzensterine | 800 mg                                | 1.600 mg                              | -                          |

\* nach EU-Lebensmittelinformationsverordnung

Wenn Sie Fragen haben oder weitere Produktinformationen wünschen, stehen Ihnen die Mitarbeiter unserer wissenschaftlichen Abteilung gern zur Verfügung. Wählen Sie einfach die gebührenfreie Nummer:

Tel.: **0800-73 77 730** Fax: **0800-73 77 700**

Online: **www.medicom.de**

**Ein Produkt der**  
Medicom Pharma GmbH  
Feringastr. 4  
85774 Unterföhring

**Stand der Information**  
Juli 2021

GP10689.5



**MEDICOM®**